

В настоящее время, согласно имеющимся данным, пациенты с аллергическими болезнями, такими как бронхиальная астма, аллергический ринит, атопический дерматит, поллиноз и другие, не выделяются в группу риска по заболеванию и тяжелому течению новой коронавирусной инфекции, но при условии, что они получают базисную терапию, и их болезнь находится под контролем.

В период пандемии COVID-19 для снижения риска заражения и более тяжелого течения инфекции у пациентов с астмой и другой аллергией рекомендуется:

- ▶ соблюдение правил гигиены и физической (социальной) дистанции;
 - ▶ вакцинация от коронавирусной инфекции детей старше 12 лет;
 - ▶ соблюдение элиминационных мероприятий для снижения воздействия аллергенов и триггерных факторов;
 - ▶ применение рекомендованных аллергологом лекарственных препаратов (ни в коем случае самостоятельно не отменять).
- ❗ Если противоаллергическое лечение самостоятельно прекращено, повышается риск обострения аллергических болезней, потери контроля, что приводит к необходимости обращения за неотложной медицинской помощью или госпитализации, увеличивается риск заражения и тяжелого течения COVID-19.
- ❗ Обязательно оставайтесь на связи со своим лечащим аллергологом!!!
- ❗ Необходимо различать симптомы аллергии, ОРВИ и COVID-19.
- ❗ **Лихорадка не является характерным симптомом аллергии.**

Клинические проявления COVID-19, часто встречающиеся у детей:

- ▶ Асимптоматическое течение
- ▶ Лихорадка
- ▶ Кашель
- ▶ Боль в горле, фарингит
- ▶ Легкая диарея
- ▶ Насморк
- ▶ Слабость, головная и мышечные боли

Клинические проявления COVID-19, крайне редко встречающиеся у детей:

- ▶ Свистящее дыхание



Продолжение на обороте



Отличительные симптомы COVID-19, ОРВИ, гриппа, бронхиальной астмы, аллергического ринита и поллиноза

Симптомы	COVID-19	ОРВИ	Грипп	Бронхиальная астма	Аллергический ринит	Сезонная аллергия (поллиноз, аллергический риноконъюнктивит)
Продолжительность симптомов	7–25 дней	< 14 дней	7–14 дней	Симптомы в течение года при воздействии аллергена/ триггера	Симптомы в течение года при воздействии аллергена/ триггера	2-4 недели в сезон цветения растений
Кашель	Часто (обычно сухой)	Часто	Часто (обычно сухой)	Часто (сухой/ малопродуктивный)	Иногда	Иногда
Свистящее дыхание	Нет	Нет	Нет	Часто	Нет	Нет
Одышка/затрудненное дыхание	Часто	Нет	Нет	Часто	Нет	Нет
Дискомфорт/боль в груди	Иногда	Нет	Нет	Часто	Нет	Нет
Чихание	Редко (не приступы)	Часто (не приступы)	Нет	Нет	Часто (приступы)	Часто (приступы)
Насморк/заложенность носа	Часто	Часто	Иногда	Нет	Часто	Часто
Зуд глаз	Нет	Нет	Нет	Нет	Иногда	Часто
Боль в глазах	Возможно	Нет	Нет	Нет	Нет	Нет
Покраснение глаз	Возможно	Возможно	Возможно	Нет	Иногда	Часто
Боль в горле	Часто	Часто	Иногда	Нет	Редко	Иногда
Лихорадка	Часто	В течение короткого периода	Часто	Нет	Нет	Нет
Чувство усталости и слабости	Часто	Иногда	Часто	Иногда	Иногда	Иногда
Головная боль	Часто	Редко	Часто	Редко	Иногда (при синусите)	Иногда (при синусите)
Боль в теле и мышцах	Часто	Часто	Часто	Нет	Нет	Нет
Диарея, тошнота, рвота	Часто	Редко	Иногда	Нет	Нет	Нет
Озноб	Часто	Редко	Часто	Нет	Нет	Нет
Потеря вкуса и обоняния	Часто (аносмия, извращение вкуса)	Редко	Редко	Нет	Иногда	Иногда

